

Наименование	Выход					Цена	ИП Пичкур Ю.Н. Утверждаю: ИНН 701709791709, ОГРН 321703100043055 Директор школы от 17.11.2021г И.Б. Грабцевич						
Салаты							МЕНЮ на 1й день В детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием в 2025 году						
1 блюда							Наименование	Выход	Б	Ж	У	Э/ц	Цена
Борщ со свеж. капустой и сметаной	200					28,4	Завтрак						1
							Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,4	11,5	38,8	292,1	34,6
							Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	147,36	3,4
							Чай с сахаром	200	0,2	-	9	37,7	4,2
Дополнительно							Фрукт	1 шт.	0,1	-	15	87	
Котлета рыбная из минтая	90					45,2							
							ИТОГО:		11,9	12,9	75,9	564,16	
Гарниры													
Рис отварной	100					20,6	Обед						1
Рис отварной	150					31	Борщ со свеж. капустой и сметаной	200	2,46	3,92	12,16	108	28,4
							Котлета рыбная из минтая	90	7,43	7,25	10,59	182,25	45,2
							Рис отварной	150	3,77	6,1	41,4	209,7	31
							Хлеб пшеничный и ржаной	60	5,4	1,92	25,56	147,36	6,7
							Компот из сухофруктов	200	0,34	0,14	19,8	82,7	9,6
Каша молочная пшенная с маслом	200/5					34,6							
							ИТОГО:		19,4	19,33	109,5	730,01	120,9
Десерты							Всего за день:		31,3	32,23	185,4	1294,2	
Напитки													
Чай с сахаром	200					4,2							
Чай с лимоном и сахаром	200/7					7,7							
Компот из сухофруктов	200					9,6	Зав.производством						
							Медработник						

Наименование	Выход					Цена
Салаты						
1 блюда						
Щи из свежей капусты со сметаной	200					24,4
Дополнительно						
Плов из куриного филе	150					64,5
Гарниры						
Суп молочный с вермишелью	200/5					24,5
Десерты						
Напитки						
Чай с сахаром	200					4,2
Чай с лимоном и сахаром	200/7					7,7

ИП Пичкур Ю.Н.
ИНН 701709791709, ОГРН 321703100043055
от 17.11.2021г

Утверждаю:
Директор школы
И.Б. Грабцевич

МЕНЮ на 2й день

В детском оздоровительном лагере

с дневным пребыванием в 2025 году

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Э/ц	Цена
Завтрак						2
Суп молочный с вермишелью	200/5	4,21	3,68	14,6	123,4	24,5
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	15	157	30,7
Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,3	0	9	37,7	7,7
ИТОГО:		10,3	12	38,6	318,1	62,9
Обед						2
Огурцы свежие порционно	30	0,2	0	1,4	12	13,6
Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,41	3,95	9,2	77,4	24,4
Плов из куриного филе	150	12,5	9	26,9	273	64,5
Хлеб пшеничный и ржаной	60	5,4	1,92	25,6	147,36	6,7
Компот из клубники	200	0,1	-	15	98	15,5
ИТОГО:		19,6	14,9	78	607,76	124,7
Всего за день:		30	26,9	117	925,86	187,6

Компот из клубники	200					15,5	Зав.производством
							Медработник

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Компот из кураги	200					19,4	Зав.производством
							Медработник

[illegible]

Напиток из шиповника	200					14,2	Зав.производством
							Медработник

Наименование	Выход					Цена
Салаты						
1 блюда						
Рассольник домашний со сметаной	200					31,7
Дополнительно						
Филе куриное тушёное в соусе	50/30					49,2
Филе куриное тушёное в соусе	50/50					52,1
Гарниры						
Макароны отварные	100					17,7
Макароны отварные	150					26,5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5					34,6
Десерты						
Напитки						
Чай с сахаром	200					4,2
Чай с лимоном и сахаром	200/7					7,7

ИП Пичкур Ю.Н.
ИНН 701709791709, ОГРН 321703100043055
от 17.11.2021г

Утверждаю:
Директор школы
И.Б. Грабцевич

МЕНЮ на 7й день

В детском оздоровительном лагере

с дневным пребыванием в 2025 году

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Э/ц	Цена
Завтрак						7
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,4	11,5	38,8	292,1	34,6
Крендель сахарный	50	4,5	2,5	29,5	155	12,1
Чай с сахаром	200	0,2	-	9	37,7	4,2
ИТОГО:		13,1	14	77,3	484,8	50,9
Обед						7
Рассольник домашний со сметаной	200	1,6	4,08	16,5	129,2	31,7
Филе куриное тушёное в соусе	50/30	6,14	15,8	1	170,4	49,2
Макароны отварные	150	5,36	4,83	28,6	179,4	26,5
Хлеб пшеничный и ржаной	60	5,4	1,92	25,6	147,36	6,7
Компот из брусники	200	0,1	0	15	98	22
ИТОГО:		18,6	26,7	86,7	724,36	136,1
Всего за день:		31,7	40,7	164	1209,2	187,0

Компот из брусники	200					22	Зав.производством
							Медработник

Наименование	Выход					Цена	ИП Пичкур Ю.Н.	Утверждаю:
Салаты							ИНН 701709791709, ОГРН 321703100043055	Директор школы
							от 17.11.2021г	И.Б. Грабцевич
							МЕНЮ на 8й день	
							В детском оздоровительном лагере	
							с дневным пребыванием в 2025 году	
							Наименование	Выход Б Ж У Э/ц Цена
1 блюда							Завтрак	8
Борщ со свеж. капустой и сметаной	200					28,4	Каша молочная рисовая с маслом	200/5 8,4 11,5 38,8 292,1 42
							Бутерброд с джемом	60 2,5 5,2 23,1 146,8 13,4
							Чай с молоком	200 4,1 6 6,2 140 12,3
Дополнительно								
Плов из куриного филе	150					64,5		
							ИТОГО:	15 22,7 68,1 578,9 67,7
Гарниры								
							Обед	8
							Огурцы свежие порционно	30 0,2 - 1,4 12 13,6
							Борщ со свеж. капустой и сметаной	200 2,46 3,92 12,16 108 28,4
							Плов из куриного филе	150 12,53 9 26,85 273 64,5
							Хлеб пшеничный и ржаной	60 5,4 1,92 25,56 147,36 6,7
Каша молочная рисовая с маслом	200/5					42	Компот из сухофруктов	200 0,34 0,14 19,8 82,7 9,6
							ИТОГО:	20,93 14,98 85,77 623,06 122,8
Десерты								
							Всего за день:	35,93 37,68 153,9 1202 190,5
Напитки								
Чай с сахаром	200					4,2		
Чай с лимоном и сахаром	200/7					7,7		
Чай с молоком	200					12,3		
Компот из сухофруктов	200					9,6	Зав.производством Медработник	

[illegible]

Наименование	Выход					Цена	ИП Пичкур Ю.Н. Утверждаю:						
Салаты							ИНН 701709791709, ОГРН 321703100043055 Директор школы						
							от 17.11.2021г И.Б. Грабцевич						
							МЕНЮ на 10й день						
							В детском оздоровительном лагере						
							с дневным пребыванием в 2025 году						
							Наименование	Выход	Б	Ж	У	Э/ц	Цена
1 блюда							Завтрак						10
Щи из св.капусты со сметаной	200					24,4	Каша молочная пшениная с маслом	200/5	8,4	11,5	38,8	292,1	34,6
							Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	15	157	30,7
							Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,3	-	9	37,7	7,7
Дополнительно													
Голубцы ленивые в сметан.-томат. соусе	60/30					33,1							
Гарниры													
Рис отварной с овощами	100					20,6							
Рис отварной рассыпчатый	150					31							
Каша молочная пшениная с маслом	200/5					34,6							
Десерты													
Напитки													
Чай с сахаром	200					4,2							
Чай с лимоном и сахаром	200/7					7,7							

Компот из плодов (яблок)	200					19,9	Зав.производством
							Медработник

Наименование	Выход					Цена
Салаты						
1 блюда						
Суп картофельный с рыбой консервиров.	200					35,9
Дополнительно						
Тефтели из куриного филе с соусом	60/30					41,5
Гарниры						
Каша гречневая	100					16,2
Каша гречневая	150					24,3
Каша молочная овсяная с маслом	200/5					35,8
Десерты						
Напитки						
Чай с сахаром	200					4,2
Чай с лимоном и сахаром	200/7					7,7

ИП Пичкур Ю.Н. ИНН 701709791709, ОГРН 321703100043055 от 17.11.2021г							Утверждаю: Директор школы И.Б. Грабцевич						
МЕНЮ на 11й день													
В детском оздоровительном лагере													
с дневным пребыванием в 2025 году													
Наименование		Выход	Б	Ж	У	Э/ц	Цена						
Завтрак								11					
Каша молочная овсяная с маслом		200/5	8,4	11,5	38,8	292,1	35,8						
Крендель с сахаром		50	4,5	2,5	29,5	155	12,1						
Чай с сахаром		200	0,2	-	9	37,7	4,2						
ИТОГО:			13,1	14	77,3	484,8	52,1						
Обед								11					
Огурцы свежие порционно		30	0,2	-	1,4	12	13,6						
Суп картофельный с рыбой консервиров.		200	1,6	3,9	11,4	88	35,9						
Тефтели из куриного филе с соусом		60/30	8,7	15	14,4	225	41,5						
Каша гречневая		150	8,2	6,5	42,8	262,2	24,3						
Хлеб пшеничный и ржаной		60	5,4	1,92	25,6	147,36	6,7						
Напиток из шиповника		200	0,68	0,28	20,8	98	14,2						
ИТОГО:			24,8	27,6	116	832,56	136,2						
Всего за день:			37,9	41,6	194	1317,4	188,3						

Напиток из шиповника	200					14,2	Зав.производством
							Медработник

[illegible]

Наименование	Выход					Цена	ИП Пичкур Ю.Н.							Утверждаю:
Салаты							ИНН 701709791709, ОГРН 321703100043055							Директор школы
							от 17.11.2021г							И.Б. Грабцевич
							МЕНЮ на 13й день							
							В детском оздоровительном лагере							
							с дневным пребыванием в 2025 году							
							Наименование	Выход	Б	Ж	У	Э/ц	Цена	
1 блюда							Завтрак						13	
Рассольник домашний со сметаной	200					31,7	Блины со сгущ. молоком	100/20	6,52	3,71	40,47	221	29,2	
							Чай с молоком	200	4,1	6	6,2	140	12,3	
							Фрукт	1 шт.	0,1	0	15	87		
Дополнительно														
Филе куриное тушёное в соусе	50/30					49,2								
Филе куриное тушёное в соусе	50/50					52,1								
Гарниры														
Картофельное пюре	100					29,7								
Картофельное пюре	150					44,5								
Блины со сгущ. молоком	100/20					29,2								
Десерты														
Напитки														
Чай с сахаром	200					4,2								
Чай с лимоном и сахаром	200/7					7,7								
Чай с молоком	200					12,3								
Компот из сухофруктов	200					9,6								
							Зав.производством							
							Медработник							